GAL Omega-3 Eco Kapszula, 60 db





A legtisztább, legfrissebb, kiválóan hasznosuló kapszulás halolaj, extra magas hatóanyag-tartalommal. Termékünkben a Golden Omega halolaj-koncentrátum természetes változatát alkalmazzuk, mert nulla ökológiai lábnyommal állítják el? vadon él? apróhalakból, a halászatnál figyelnek a biodiverzitás meg?rzésére, és a modern el?állítási technológia során nem keletkezik semmi felesleges hulladék vagy szennyez?anyag ? IFFO RS és Friends of the Sea tanúsítvány. A halak feldolgozása a kifogás után azonnal megkezd?dik, nincs tárolás ? TOTOX kevesebb mint 5 Az eleve tiszta halakból nyert olajat még molekulárisan is tisztítják egy új, szabadalmaztatott eljárással, aminek köszönhet?en 2-3x-os az omega-3 tartalom és semmilyen szennyez?dés még csak nem is detektálható ? IFOS 5 csillagos tanúsítvány. A természetes formájukban tartalmazza az omega-3 zsírsavakat, nem a széles körben használt, jelölni nem kötelez?, olcsó etil-észter formában. Hogy frissességét (TOTOX) sokáig meg?rizze, saját fejlesztés? antioxidáns-keverékünkkel stabilizáltuk, amely RSPO-min?sítés? (“orangutan-barát”), fenntartható gazdaságból származó vörös pálmagyümölcshúsból nyert tokotrienolokat is tartalmazó, természetes E-vitamin-komplexb?l (8 féle tokoferol+tokotrienol) és görög zsályából vegyszermentesen (ún. szuperkritikus extrakcióval) nyert antioxidánsokból áll. Magyar termék.

Értékelés: Még nincs értékelve
Ár
6.190 Ft

6.190 Ft

Tegye fel kérdését a termékr?l

Leírás

Adagolás: Napi 1 db kapszula szedése is elegend?, hogy az omega-3 agyra, szemre és szív-érrendszerre gyakorolt minden hatását kifejtse.

Az ajánlott fogyasztási mennyiséget ne lépje túl! A termék nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot. Gyermekek el?l elzárva tárolandó.

Mire használható?

B?r, Csontok, Emésztés, Érrendszer, Fájdalom, Fog, Fogyás, Gyulladás, Idegrendszer, Immunvédelem, Ízületek, Látás, Máj, Méregtelenítés, Migrén, N?i hormonegyensúly, Pajzsmirigym?ködés, Porc, Stressz, Szellemi funkciók, Szem, Várandósság, Vércukorszint, Vérnyomás

Bár egy jó min?ség? folyékony halolaj fogyasztása a leggazdaságosabb módja a megfelel? mennyiség? napi EPA és DHA bevitelének, sokan mégis el?nyben részesítik a kapszulás megoldást.

Eco: Nulla ökológiai lábnyommal állítják el? vadon él? apró halakból, a halászatnál figyelnek a biodiverzitás meg?rzésére, és a modern el?állítási technológiának köszönhet?en nem keletkezik semmi felesleges hulladék vagy szennyez?anyag - IFFO RS és Friends of the Sea tanúsítvánnyal is rendelkezik.

Tisztaság: 100%-ban egy vadon él?, rövid életciklusú, apró ajóka-fajtából állítják el?, amelynek f? tápláléka a krill és különböz? planktonok. Ennek és a szennyez?désmentes halászati területnek köszönhet?en már a bel?lük nyert nyers olaj is eleve tiszta, de új, kíméletes és szabadalmaztatott eljárásukkal még ezt is tovább tisztítják, aminek eredményeként semmilyen szennyez?anyag még csak nem is detektálható, a legprecízebb módszerekkel sem! Tisztább halolaj egyszer?en nem létezik!

Frissesség: A halak feldolgozása a kifogás után azonnal megkezd?dik, nincs tárolás, így a TOTOX értéke rendkívül alacsony, 5 alatti. Egységnyi hatóanyagra számolva ez a világ legfrissebb halolaja!

Extra magas hatóanyag-tartalom: A GAL Omega-3 Eco lágyzselatin-kapszulánként 700 mg ?3-zsírsavat tartalmaz, amib?l 350 mg EPA, 250 mg DHA, 100 mg pedig DPA és SDA. (Más halolaj-kapszulák jellemz?en 100-350 mg közt tartalmaznak ?3-at kapszulánként.)

Természetesség: Természetes triglicerid (TG)-formájú, nem az olcsó, mesterséges etil-észter (EE)-forma, ami a koncentrált halolajakra jellemz? (és persze sosincs jelölve, mivel nem kötelez?). A természetesség romantikus gondolatán túl ez azért is annyira fontos, mert az etil-észterek megjelenése az oka annak, hogy újabban több kutatás is azt találta, a halolaj-fogyasztás kevésbé hatásos szív- és érrendszeri problémákra, mint korábban hittük… Ezekben a kutatásokban minden esetben a természetidegen etil-észter (EE)-formát használták! Mivel jelölni nem szokták, egyetlen módon tudunk biztosan meggy?z?dni, hogy az általunk választott termék TG vagy EE: az EE másodperceken belül elkezdi oldani, marni a hungarocellt… A TG nem!

30%-kal jobb hasznosulás: A molekulárisan tisztított és koncentrált, de természetes (TG-) formájukat meg?rz? halolajakból az ?3-zsírsavak hasznosulása 30%-kal jobb, mint a sima természetes halolajakból (az EE-formáról nem is beszélve).

A halolaj-termékeket min?sít? híres és szigorú kanadai szerv, az IFOS a maximális 5 csillagra értékelte, de messze meghaladta e szint követelményeit is.

Hogy a frissességét (TOTOX) sokáig meg?rizze, saját fejlesztés? antioxidáns keverékünkkel stabilizáltuk, amely RSPO min?sítés? (“orángután-barát”), fenntartható gazdaságból származó vörös pálma-gyümölcshúsból nyert tokotrienolokat is tartalmazó, természetes E-vitamin-komplexb?l (8 féle tokoferol+tokotrienol) és görög zsályából vegyszermentesen (ún. szuperkritikus extrakcióval) nyert antioxidánsokból áll.

Termékünkb?l már napi 1 db kapszula szedése is elegend?, hogy az omega-3-ak agyra, szemre és szív-érrendszerre gyakorolt minden hatását kifejtse, ahhoz ugyanis min. 500 mg EPA+DHA szükséges. Átlag halolaj-kapszulából akár 2-6 db is szükséges lenne ehhez (hiába van esetleg azokra is napi 1 db-os ajánlás írva). A triglicerid-szintet csökkent? hatáshoz azonban min. 2000 mg EPA+DHA szükséges az EFSA szerint, így ilyen célra 3-4 kapszulára is szükség lehet (de nem 8-20 darabra, mint a legtöbb halolaj-kapszula esetében).

Az Omega-3-ról

Az Omega-3 és omega-6 zsírsavak aránya a szervezetünk megfelel? m?ködéséhez nélkülözhetetlen, ugyanis az EPA és DHA nev? omega-3 zsírsavakból gyulladást csökkent? hatású hormon-szer? anyagok termel?dnek a szervezetünk minden sejtjében, míg az omega-6 zsírsavak túlfogyasztása nyomán az egyik omega-6 zsírsavból (arakidonsav) gyulladást fokozó hatásúak. A leggyakoribb (ún. civilizációs) betegségek többsége pedig a magas általános gyulladásszint miatt alakul ki, ahogy magát az öregedést is fokozza az emelkedett gyulladásszint. Az ember 1:1 arányhoz közeli omega-3/6 zsírsavarányra van genetikailag “tervezve”. ?seink zsírsavaránya 1:1-hez közeli volt, ahogy a ma él? nagyon egészséges népcsoportok tagjaié is. Sajnos a sósvízi halak és herkenty?k mai alacsony fogyasztása, ugyanakkor a magas omega-6 tartalmú növényi olajok és takarmányozott állatok zsírjának túlfogyasztása miatt ez az arány jelent?sen eltolódott az omega-6 felé (1:8 - 1:32). Ez az eltolódás számos betegség oka.
Az arány helyreállításához a legjobb megoldás, ha jelent?sen csökkentjük az omega-6-dús élelmiszerek fogyasztását, rendszeresen szedünk EPA és DHA tartalmú, tiszta étrend-kiegészít?ket, és hetente többször fogyasztunk sósvízi halakat és herkenty?ket. Az algaolaj kivételével az omega-3 tartalmú növényi olajak nem megfelel?ek, mert azokban nem EPA és DHA, hanem alfa-linolénsav (ALA) van omega-3 gyanánt, ami azonban a hasznos EPA és DHA zsírsavakká az emberi szervezetben nem, illetve csak alig alakul át. Az alga- és állati eredet? omega-3 a leghasznosabb az ember számára. A növényi omega-3 (ALA) amellett, hogy csekély mértékben tud átalakulni a hasznos EPA és DHA formákra, csökkenti egy dihomo-gamma-linolénsav nev?, szintén gyulladáscsökkent? hatású, hasznos zsírsav alakulását is a szervezetünkben. Ennek a szintén fontos zsírsavnak a termel?dését a túlzott omega-6 zsírsav-fogyasztás is csökkenti, ezért különösen fontos, hogy ne növényi omega-3 források fogyasztásával kompenzáljuk a magas omega-6 zsírsav-fogyasztásunkat, mert mindkett? visszaveti ennek a fontos gyulladáscsökkent? hatású zsírsavnak a szintjét a szervezetünkben. Az EPA és DHA ezzel szemben nem csökkenti, s?t...

Lehetetlen felsorolni a halolaj fogyasztásnak, azaz a megfelel? omega-3 aránynak és a magas EPA, DPA és DHA zsírsav-fogyasztásnak az el?nyeit. A kutatások által eddig talált legfontosabbak röviden:

Agy és idegrendszer

- Csökkenti a depressziót, agressziót, ingerlékenységet és rossz hangulatot.
- Segíti a tanulási folyamatokat, és fejleszti az intelligenciát, növeli az agytömeget, fejleszti az agyat, különösen ha már terhesség alatt és gyermekkorban is megfelel? a bevitel.

Szív- és érrendszer

- Segít megtartani az erek rugalmasságát, szabályozza a szívritmust és a koleszterinszintet.
- Csökkenti a trombózis, a stroke és az infarktus kockázatát, ahogyan a triglicerid-szintet és a vérnyomást is.

Egyéb

- Segít megel?zni a fejl?d? macula-degenerációt (AMD), a száraz szem-szindrómát, és jó hatású a szem hajszálereire.
- Er?s gyulladáscsökkent? hatásánál fogva hatékonynak találták reumás ízületi gyulladás ellen is.
- A haj és a b?r egészségét, fényét segít megtartani.
- A magas EPA és DHA vér-szint? emberekben lassabban rövidül a DNS-lánc végeit véd? telomer, ami jelenleg a várható élethossz legpontosabb mutatója.

Felhívás: Az étrend-kiegészít?k a hazánkban is érvényben lev? európai uniós szabályozás szerint olyan élelmiszerek, amelyek a hagyományos étrend kiegészítését szolgálják, és koncentrált formában tartalmaznak tápanyagokat vagy egyéb táplálkozási vagy élettani hatással rendelkez? anyagokat, egyenként vagy kombináltan. E termékek a hivatalos állásfoglalásnak megfelel?en nem gyógyszerek, nem rendelkeznek gyógyhatással, s nem alkalmasak betegségek kezelésére, sem megel?zésére. A GAL Vital SynergyTech Kft. valamennyi kommunikációs felületén tiszteletben tartja a fentiek jogforrásául szolgáló 37/2004. (IV. 26.) ESzCsM rendeletben írtakat, továbbá a gazdasági versenyhivatali el?írásokat. Kijelentjük, hogy a termékeink hatóanyagairól szóló írásaink kizárólag a legfrissebb, független és mértékadó kutatások alapján, összefüggéseik mélyreható tanulmányozása nyomán születnek, s azok eredményeinek bemutatására szolgálnak a fogékony és érdekl?d? Olvasók tájékoztatásának törekvésével. E szövegek eladásösztönz? célt nem hordoznak, a termékeink megvásárlására nem buzdítanak. Ha Vásárlóink visszatér? rendeléseikkel megtisztelnek bennünket, az csakis azért történjék, mert a GAL termékek jótékony hatásait maguk tapasztalták. Ebben hiszünk, ezért dolgozunk.

Forrásirodalom
1. Examine.com
2. Liou et al.: Decreasing Linoleic Acid with Constant ?-Linolenic Acid in Dietary Fats Increases (n-3) Eicosapentaenoic Acid in Plasma Phospholipids in Healthy Men. J Nutr. 2007 Apr;137(4):945-52.
3. Liou et al.: Dietary linoleic acid has no effect on arachidonic acid, but increases n-6 eicosadienoic acid, and lowers dihomo-gamma- linolenic and eicosapentaenoic acid in plasma of adult men. Epub 2009 Apr 8.
4. Wang et al. n-3 Fatty acids from fish or fish-oil supplements, but not alpha-linolenic acid, benefit cardiovascular disease outcomes in primary- and secondary-prevention studies: a systematic review. AJCN 2006 Jul;84(1):5-17.
5. Schwab et al.: Effects of hempseed and flaxseed oils on the profile of serum lipids, serum total and lipoprotein lipid concent

Vélemények

Még senki nem nyilvánított véleményt err?l a termékr?l.